

Lõpmatu kohaloleku meistritunnused

StellaShakti.com

Võid neid lugeda igapäevaselt ja valida näiteks ühe või mitu omadust iga päev:

1- Turvalisus

1. turvatunde, stabiilsuse ja vabaduse seisund

2- Enese aktsepteerimine

iseenda väärtuste ja võimete äratundmine sõltumata minevikust või hetke asjaoludest

3- Sisevaikus

1. sügav vaikus ja tüüsus; rahulikkus

4- Tähelepanelikkus

1. teadlik ja teadvustatud olemine
2. asjakohane võime toimida ja tegutseda

5- Intuitsioon

võime pidada midagi tõeseks, tuginedes sealjuures muule kui mõtteloogikale

6- Keskendumine

1. mingile tegevusele või asjale erilise tähelepanu pööramine
2. selginemine

7- Sisekaemus

1. võime saavutada tõeline ja sügav intuiitivne mõistmine
2. vaimne visioon, sisemine nägemus

8- Ehedus

1. vaba ebavajalikkust ja üleliigsest; terviklik ja rikkumatu

9- Äratundmine

1. võime tajuda ja ära tunda
2. asjakohase otsustusvõime näitamine

10- Mõistmine

1. empaatiliselt teadlik või salliv
2. mitteformaalne või vaikimisi sõlmitud leping või kokkulepe

11- Elutarkus

Tegevus- või otsusekindlus, mis on harmoonias kogutud isiklike kogemuste, teadmiste ja äratundmistele jõudmisega