

# Lõpmatu kaastunde meistritunnused

StellaShakti.com

Võid neid lugeda igapäevaselt ja valida näiteks ühe või mitu omadust iga päev:

**täna valin endas tugevdada ja ära tunda ... meistriomaduse.**

## **1- Austus**

1. teiste tunnete, soovide, õiguste või kommete austamine, hinnanguid andmata

## **2- Kannatlikkus**

1. võime vastu võtta või taluda takistusi vihastumata või ärritumata

## **3- Alandlikkus**

1. tagasihoidlikkus iseenda tähtsustamisel

## **4- Lahkus**

1. omadus olla sõbralik, suuremeelne ja arvestav

## **5- Kaastunne**

1. osavõtlik suhtumine teistesse, soovides neid näha terviklikkuses

## **6- Neutraalsus**

1. erapooletu hoiak või sõltumatus sündmuste ja olukordade äratundmisel kosmilisest vaatepunktist

## **7- Kommunikatsioon**

1. inimestevaheline suhlemisviis; teabevahetus

## **8- Rõõmsameelsus**

1. suure naudingut või õnne tundmine, põhjustamine või väljendamine

## **9- Suuremeelsus**

1. valmsiolek anda rohkem kui vajalik või oodatud

## **10- Tänulikkus**

1. olla tänulik; valmsiolek üles näidata tunnustust

## **11- Tasakaal**

1. ausameelsuse ja püsivuse säilitamise võime; equilibrium

2. sobilik proportsionaalsus erinevate elementide vahel